



Comune di
Boltiere

CORSI SPORTIVI 2024-2025



PALESTRA SCUOLA PRIMARIA

GINNASTICA DOLCE	Lunedì 17.30 – 19.30 Giovedì 17.30 – 19.30	Tiziana 349 521 37 38
PILATES	Lunedì 19.30 – 20.30 Martedì 19.00 – 20.00 Giovedì 19.30 – 20.30 Venerdì 19.00 – 20.00	
GINNASTICA FUNZIONALE	Giovedì 20.30 – 21.30	
GIOCO DANZA	Mercoledì 16.30 – 18.30	
MODERN (e propedeutica)	Martedì 16.30 – 19.00	
DANZA CLASSICA (e propedeutica)	Venerdì 16.30 – 19.00 Venerdì 20.00 – 21.00	
KRAV MAGA	Martedì 20.30 – 21.30	Vito 338 3968816
YOGA	Mercoledì 20.15 – 21.45	Luciano 335 6569689
DANZATRICITÀ	Sabato 9.45 – 10:45 (per 8 lezioni)	Tiziana 349 5213738

Per informazioni sui corsi contattare i referenti



Comune di
Boltiere

CORSI SPORTIVI 2024-2025



PALESTRA SCUOLA SECONDARIA

FITNESS	Martedì 19.30 – 20.30 Venerdì 19.30 – 20.30	Federica 349 8138704
BOXE THAILANDESE	Venerdì 20.30 – 21.30	Aldo 340 9206633
KARATE	Lunedì 18.30 – 21.30 Giovedì 18.30 – 21.30	Irene 338 8334186
PALLAVOLO	Debora 339 2313368	

PALESTRA ATLETI AZZURRI D'ITALIA

PALLAVOLO	Debora 339 2313368	
BASKET	Mercoledì 16.30 – 20.30	Diego 348 4230212
GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA	Mercoledì 14.00 – 15.00 Venerdì 14.00 – 15.00	CUS Bergamo 338 4739853

PALESTRINA SCUOLA MATERNA

TAI CHI CHUAN	Giovedì 20.00 – 22.00 dal 3/10 al 21/11 Mercoledì 20.00 – 22.00 dal 27/11 a 31/5/2025	Gigi 340 1446337
----------------------	--	-----------------------------------

Per informazioni sui corsi contattare i referenti