



Comune di  
Boltiere

# CORSI SPORTIVI 2023-2024



## PALESTRA SCUOLA PRIMARIA

<b>GINNASTICA DOLCE</b>	<b>Lunedì 17.30 – 19.30 Giovedì 17.30 – 19.30</b>	<b>Tiziana 349 521 37 38</b>
<b>PILATES</b>	<b>Mercoledì 6.00 – 7.00 Martedì 19.00 – 20.00 Venerdì 18.30 – 19.30</b>	
<b>GINNASTICA FUNZIONALE</b>	<b>Giovedì 20.30 – 21.30</b>	
<b>GIOCO DANZA</b>	<b>Martedì 16.30 – 17.30 Mercoledì 16.30 – 17.30</b>	
<b>MODERN (e propedeutica)</b>	<b>Martedì 17.30 – 18.30 Mercoledì 17.30 – 19.00</b>	
<b>DANZA CLASSICA (e propedeutica)</b>	<b>Venerdì 16.30 – 18.30</b>	
<b>KRAV MAGA</b>	<b>Martedì 20.30 – 21.30</b>	<b>Vito 338 3968816</b>
<b>YOGA</b>	<b>Mercoledì 20.00 – 22.00</b>	<b>Luciano 335 6569689</b>
<b>DANZATRICITÀ</b>	<b>Sabato 9.30 – 10:15 (1 volta al mese)</b>	<b>Tiziana 348 726 59 51</b>

Per informazioni sui corsi contattare i referenti



Comune di  
Boltiere

# CORSI SPORTIVI 2023-2024



## PALESTRA SCUOLA SECONDARIA

<b>FITNESS</b>	<b>Martedì 19.30 – 20.30</b> <b>Venerdì 19.30 – 20.30</b>	<b>Federica</b> <b>349 8138704</b>
<b>GINNASTICA TERZA ETA'</b>	<b>Martedì 14.30 – 15.30</b> <b>Giovedì 14.30 – 15.30</b>	<b>Giulia</b>
<b>BOXE THAIANDESE</b>	<b>Venerdì 20.30 – 21.30</b>	<b>Aldo</b> <b>340 9206633</b>
<b>KARATE</b>	<b>Lunedì 18.30 – 21.30</b> <b>Giovedì 18.30 – 21.30</b>	<b>Irene</b> <b>338 8334186</b>

## PALESTRA ATLETI AZZURRI D'ITALIA

<b>PALLAVOLO</b>	<b>Debora</b> <b>339 2313368</b>	
<b>BASKET</b>	<b>Mercoledì 16.30 – 20.30</b>	<b>Diego</b> <b>348 4230212</b>
<b>GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA</b>	<b>Mercoledì 14.00 – 15.00</b> <b>Venerdì 14.00 – 15.00</b>	<b>CUS Bergamo</b> <b>366 5955546</b>

## PALESTRINA SCUOLA MATERNA

<b>TAI CHI CHUAN STILE YANG</b>	<b>Giovedì 20.00 – 22.00</b>	<b>Gigi</b> <b>340 1446337</b>
-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Per informazioni sui corsi contattare i referenti